

Pigande sa chida dae Tzia Tonina

“Impreo un’erba chi creschet in Sardigna”

De meighinas si nde faghent medas e funt sas matessi in totu s’isula. Cambiant nùmene de bidda a bidda, cambiant ritu, ma su profetu est semper su pròpiu. Una prus a piatzu si faghet mescamente a Nughedu Santa Itria. In custa bidda pitia de su Barigadu erbas e oratziones serbint a sanare su male caducu.

Sa fòrmula? Est cuada e narada de babbu in fizu. Oe su legu de custa meighina est Tonina Spiga chi tenet 66 annos.

Dae ue tenet orìgine sa meighina de su male caducu?

<<In su tempus de sa gherra de Crimea unu para, essende in pelea (de mòrrere), dat imparada a unu tziu (de largu) de mama mia. Dae tando in sa famillia nosta est istada semper narada de babbu in fizu. In Sardigna non nd’at àteros. Como, sena contare a mimi, ddu faghet fiza mia Mondina. Si dd’apo imparada po ite cando manco jeo serbit chi calincunu dda aprontet po sas pessones chi in cussu momentu dda funt pigande>>.

Dae cantu tempus dda faghet?

<<Funt zai 23 annos. Mi dd’at imparada babbu meu e a issu si dd’aiat imparada mama mia e chi dd’at imparada de unu tziu>>.

Comente si faghet?

<<Si faghet a su prenu de luna e si depet

Di medicine se ne fanno tante, molte si ripetono in tutta l’Isola. Cambiano nome da paese a paese, cambiano rituale, ma l’effetto è sempre lo stesso. Una però si fa solo a Nughedu Santa Vittoria. In questo piccolo centro del Barigadu erbe e preghiere servono a curare l’epilessia. La formula? Segretissima e tramandata da generazioni. Oggi, la depositaria di questa medicina è Tonina Spiga, 66 anni.

Da dove ha origine la medicina de “su male caducu”?

<<Durante la guerra di Crimea un frate, in punto di morte, la insegnò ad un lontano zio di mia madre. Da allora è sempre stata tramandata nella nostra famiglia. In Sardegna siamo gli unici. Adesso, oltre a me, la fa mia figlia Raimonda. Gliel’ho insegnata perché quando mi assento serve che qualcuno la prepari per le persone che in quel momento la stanno prendendo>>.

Da quanto tempo la pratica?

<<Ormai sono 23 anni. Me la insegnò mio padre che, a sua volta, l’aveva imparata da mia madre alla quale l’aveva tramandata uno zio>>.

Come si fa?

<<Si fa a luna piena e si deve prendere per 9 giorni al mese, per 9 lune o anche per 13. Qualche giorno prima della luna piena raccogliamo un tipo di erba che cresce in Sardegna, ma non posso dire quale. Una

pigare po 9 dies a su mese, po noe lunas o fintzas po trèighi. Carchi die in antis de su prenu de luna arregollimus una calidade de erba chi creschet in Sardigna, ma non potzo nàrrere cale. Una borta pigada, si ponet a intro de s'abba: unu cambu po 5 litros e in su fratemus si narat una orazione. Si lassat in s'abba una die e una note e a pustis si filtrat. Si podet amaniare dae sa prima die de su prenu de luna e, una borta fata, benit zada luego. Depet èssere bufada in antis de su printzìpiu de luna, duncas a intro de noe dies. Po ddi fàghere a cumprèndere menzus, custu mese d'apo a amaniare mèrcuris 22 e dd'apo a zare in cussinna zòbia 23. Benit pigada, po su tempus inzitadu, unu quartu onni manzanu a sa jauna. E si sighit gasi po noe meses>>.

Dda podies imparare a calincunu chi non est de sa famìllia de bois àteros?

<<Nono, non si podet. Sa fòrmula est cuada. Ddi conto unu fatu chi apo semper intèndiu: cara a 60 annos faghet dae unu frade de jajos meos chi si mutiat Pietro Tatti, connotu comente *Tziu Pera Coloru*, arribesint duos dotores, unu isvìtzeru e unu italianu. Aiant ischidu de custa meighina e cheriant comporare sa fòrmula po dda impreare in sa clinica issoro. Fuant dispostos a ddi jare su tantu chi cheriat, ma tziu *Pera* ddos at zagarados. Issos, ofèndios, ddu ant denuntziadu, ma a pustis totu est acabadu bene po ite custa meighina benit fata sena tènneru 'inari in càmbiu>>.

Ma est de a beru de profetu?

<<Eja. Si numenant 103 zenias de male caducu: cun custa fòrmula si nde podent sanare de seguru 9, ma si podet lòmpere fintzas a trèighi. A sanare funt s'in prus sas pessones chi patint sas formas prus malas.

volta raccolta, la si mette dentro l'acqua: per ogni 5 litri ne occorre un pezzo e bisogna recitare una preghiera. Si lascia a bagno un giorno e una notte, poi si filtra. La si può preparare dal primo giorno di luna piena e, una volta fatta va consegnata subito: deve essere finita prima della luna nuova, quindi entro 9 giorni. Per farle un esempio, questo mese la preparerò mercoledì 22 e la consegnerò giovedì 23. Ne va presa, per il periodo indicato, un quarto ogni mattina a digiuno. E si deve ripetere per nove mesi>>.

Potete insegnarla a qualcuno esterno alla vostra famiglia?

<<No, non si può. La formula è segreta. Le racconto un fatto che ho sempre sentito: circa 60 anni fa, da un prozio di mia madre che si chiamava Pietro Tatti, conosciuto come Tziu Pera Coloru, arrivarono due medici, uno svizzero e uno italiano. Avevano saputo di questa medicina e volevano acquistare la formula per utilizzarla nella loro clinica. Erano disposti a sborsare qualsiasi cifra ma quello zio li mandò via. Loro, risentiti, lo denunciarono, ma tutto poi si risolse perché questa medicina viene fatta senza scopo di lucro>>.

Ma è davvero efficace?

<<Sì, parlano di 103 tipi di epilessia: con questa formula se ne possono guarire per certo 9, ma si può arrivare anche a 13. A guarire sono soprattutto le persone che soffrono delle forme più gravi. In questi anni ne ho visto e sentito tante. Molti mi chiamano ancora per ringraziarmi.... Questa cartolina me l'ha inviata una mamma di un paesino vicino a Milano. Il suo bambino soffriva di epilessia. Tramite amici in comune, mi hanno contattato. Ricordo che gli mandavo ogni

In custos annos nd'apo bistu e intèndiu meda. Zente meda mi mutit po mi jare arrengratziamentos... Custa cartulina mi ch'est imbàtida dae una mama de una biddighedda a s'oru de Milanu. Su Fizu su patiat su male caducu. Po more de amigos a cumòniu, mi ant chircadu. M'amento chi che ddi mandaio onni mese sa meighina cun su corrieri. Como cussu pitzocheddu est sanadu>>.

Carchi àteru casu?

<<Nd'at medas. Mi benit a conca un'àtera sennora de Milanu, amiga de unu chi connoschio de Ula . Issa, onni mese pigaiat s'aparèchiu (aèreu) po bènnere a Nughedu. Fintzas issa est sanada. Fintzas un'àteru pitzocheddu pitiu de Macumere: aiat tentu una crisi mala in s'asilu>>.

Cantu pessones at sighidu?

<<Non dd'isco, non tenzo su contu. Babbu meu ddu faghiat. Como nde sigo chimbe, ma ddue at istadu un'època ue ddue aiat fintzas 20 pessones chi beniant a domo. Medas, ma non comente cando ddue fuat babbu: tando lompiant fintzas a 40>>.

Sos nughedesos s'amentant bene de sos istranzos chi, a su prenu de luna, arribaiant a sa bidda de su Barigadu.

mese la medicina con il corriere. Quel bambino ora è guarito>>.

Qualche altro caso?

<<Ce ne sono tanti. Mi viene in mente un'altra signora di Milano, amica di un conoscente di Ula Tirso. Lei ogni mese prendeva l'aereo per venire a Nughedu. Anche lei è guarita. O ancora un bambino di Macomer: aveva avuto una brutta crisi all'asilo>>.

Quante persone ha seguito?

<<Non saprei, non tengo il conto. Mio padre lo faceva. Al momento ne seguo cinque, ma ci sono stati periodi in cui venivano anche 20 persone. Molte, ma non come quando c'era mio padre: allora si arrivava anche a 40>>.

I nughedesesi ricordano bene i forestieri, che, con la luna piena, raggiungevano il centro del Barigadu.

ERROR: syntaxerror
OFFENDING COMMAND: --nostringval--

STACK:

/Title
()
/Subject
(D:20111223132256+01'00')
/ModDate
()
/Keywords
(PDFCreator Version 0.9.5)
/Creator
(D:20111223132256+01'00')
/CreationDate
(anagl)
/Author
-mark-